

## Una famiglia come tante?

Driiin!!!!

Sono le 6.30 del mattino e in casa c'è una tranquillità quasi irreale. Michele e Laura dormono nel loro letto e sembrano due angioletti. Mi alzo, lavo la faccia per risvegliarmi dal torpore della notte, mi godo una buona tazza di caffè consapevole che questa è solo la quiete prima della tempesta.

Sento i passi lenti di mio marito, l'acqua che scende e il rasoio elettrico. So che è ora, ma vorrei che quel momento non arrivasse: vorrei che per un giorno il tempo si fermasse e mi regalasse attimi di tranquillità. Mi sento quasi in colpa per avere questi pensieri...che io non sia una buona madre? Quante volte me lo chiedo mentre devo trascinare Michele giù dal letto tra le mie e le sue urla, mentre Laura non vuole nemmeno fare colazione e si mette davanti a un telefilm con lo sguardo assente e l'assoluta indifferenza ai miei richiami.

È ciò che succede anche questa mattina: Michele non vuole andare a scuola, si arrabbia con me, lancia un biscotto in fronte a Laura, Laura gli dà una bella sberla, Michele piange e io sono già in ritardo per la riunione di oggi al lavoro.

Tutti i giorni si ripete la stessa scena e anche quando torno a casa dopo essere passata a prenderli fuori da scuola le cose non sono mai tranquille. Non vi annoio con l'elenco delle cose che succedono tra le mura di casa mia, ma io spesso mi sento in difficoltà di fronte ai comportamenti capricciosi dei miei figli. Ma se mi chiedono l'ultimo gioco della Wii o un paio di scarpe nuove, come posso rifiutarmi? Rischierei di farli sentire fuori dal gruppo dei compagni!

E se Laura pensa più a facebook che ai compiti, io come posso fare?

E se Michele anche a scuola viene definito un terremoto perché è vivace e non sta mai attento, io cosa posso fare?

E mio marito in tutto ciò? Sento che avrei più bisogno di aiuto...li abbiamo fatti insieme i nostri figli, no?

E così sono arrivate anche le 22.30, un'altra giornata è finita e nel mio letto leggo un libro ma la mia mente ha un pensiero ricorrente: e se ci fosse un modo per rendere tutta la mia famiglia più serena e potessi recuperare anche solamente uno dei miei interessi? Mi piaceva tanto nuotare...